

	100	200	300	400	500	600	700	800	900	1000	1100	1200
5:00	30	1:00	1:30	2:00	2:30	3:00	3:30	4:00	4:30	5:00	5:30	6:00
4:50	29	58	1:27	1:56	2:25	2:54	3:23	3:52	4:21	4:50	5:19	5:48
4:40	28	56	1:24	1:52	2:20	2:48	3:16	3:44	4:12	4:40	5:08	5:36
4:30	27	54	1:21	1:48	2:15	2:42	3:09	3:36	4:03	4:30	4:57	5:24
4:20	26	52	1:18	1:44	2:10	2:36	3:02	3:28	3:54	4:20	4:46	5:12
4:10	25	50	1:15	1:40	2:05	2:30	2:55	3:20	3:45	4:10	4:35	5:00
4:00	24	48	1:12	1:36	2:00	2:24	2:48	3:12	3:36	4:00	4:24	4:48
3:50	23	46	1:09	1:32	1:55	2:18	2:41	3:04	3:27	3:50	4:13	4:36
3:40	22	44	1:06	1:28	1:50	2:12	2:34	2:56	3:18	3:40	4:02	4:24
3:30	21	42	1:03	1:24	1:45	2:06	2:27	2:48	3:09	3:30	3:51	4:12
3:20	20	40	1:00	1:20	1:40	2:00	2:20	2:40	3:00	3:20	3:40	4:00
3:10	19	38	57	1:16	1:35	1:54	2:13	2:32	2:51	3:10	3:29	3:48
3:00	18	36	54	1:12	1:30	1:48	2:06	2:24	2:42	3:00	3:18	3:36
2:50	17	34	51	1:08	1:25	1:42	1:59	2:16	2:33	2:50	3:07	3:24
2:40	16	32	48	1:04	1:20	1:36	1:52	2:08	2:24	2:40	2:56	3:12
2:30	15	30	45	1:00	1:15	1:30	1:45	2:00	2:15	2:30	2:45	3:00